

しよわ



今月の表紙 2025.2.25

雪ざらし

2月23日のからむし織の里雪まつりが中止となり、雪ざらしの実演が実施できなかったため、2月25日
にからむし会館裏手にて、からむし織体験生・研修生の実習の一環として行われました。

体験生・研修生たちは、慣れない雪上での作業の中で、足運びに気を付けつつ、皆で協力しながら、慎重
にからむしの反物を広げていました。雪の上で漂白し、しなやかな品に仕上げるための昔からの知恵や工夫、
文化に触れ、体感することができました。

2～3月恒例の雪ざらし作業も済み、厳しかった冬から一步一步春に近づく昭和村です。(う)

百歳賀寿贈呈式

栗城金一さん（松山）が1月22日で満百歳の誕生日を迎え、ご家族の同席のもと、百歳高齢者賀寿贈呈式が、同日昭和ホームで行われました。

贈呈式では、福島県・昭和村・村老人クラブ連合会・村社会福祉協議会・昭和ホームから、賀寿や記念品、花束などが贈られました。

長寿の秘訣は、「何ごとに対してもあまり苦にせず思い悩むことなく生きること。」と教えていただきました。

おめでとうございます。



2月2日の節分

今年は2月2日が節分ですが、残念ながら日曜日だったので、昭和小学校・昭和村保育所ともに、節分の行事は2月3日に行われました。

小学校では電子黒板を使用して節分について学び、そこから豆まきを行います。校章とからむんが入ったオリジナルの袴を着用し、各教室や職員室、校長室も行いました。給食は炒り豆に加え、自分で海苔巻きを作成し、恵方巻きを楽しみました。



保育所では紙芝居を用いて節分や鬼の物語を楽しみ、制作したカラフルな鬼の衣装やお面を身につけ、様々なゲームを行いました。



少年教室「スキー教室」

2月11日にフェアリーランドかねやまで少年教室「スキー教室」を開催しました。

昭和村スキークラブのメンバーが講師を務め、レベルに合わせた班別の指導にあたりました。ポイントをおさえた分かなりやすいアドバイスで、児童それぞれの滑りの技術が上達し、フォームに自信ができました。時折、吹雪で景色が真っ白になる寒さが厳しい中での教室になりましたが、冷たい風をきって寒さに負けず元気いっぱいゲレンデを滑走しスキーを楽しみました。



大芦げんきクラブ

1月29日に大芦区長事務所にて大芦地区の高齢者を対象とした大芦げんきクラブが開催されました。

保健師による「血圧測定」を行い、「全身ストレッチ」「リズム体操」で30分ほど身体を元気に動かしたあと、「ソフトダーツ」を行いました。全身ストレッチでは動画をしながら20分間ゆっくりと、からだ全体をストレッチしていきました。やさしい声かけをしてくれる先生で、さらにも簡単に、からだも心もすっきりフレッシュできました。



専用フォーム



「皆さんの声聞かせてください」事業へのご提案・ご意見を頂戴しましたので、その内容と、村からの回答をお知らせします。

ご提案・ご提言は、役場に備え付けの提案用紙または村ホームページから行えますので、お気軽にご意見をお寄せ下さい。



01 気象観測について
60代・男性 村内

【ご提案内容要旨】

福島県でも有数の豪雪地帯の昭和村。測候所を設置するなど、気象観測を各集落毎に情報提供して下さい。

昭和村内でも集落によって全く違う気象状況を知っておくべきだと思います。(天気、気温、積雪、道路事情など)

若松に行く時、小野川から博士トンネル付近が安全に走れるのかどうか、南会津地方に行く時も舟鼻峠付近の積雪量がどうなのか、知りたいです。

それと、福島県内の気象状況に昭和村がニュースに出てこないのも村の認知度が高まらない要因と感じています。

もっと村の認知度アップ繋がるアピールもして下さい。

【回答】

この度は、ご提案ありがとうございます。

過去に、昭和村内には2箇所アメダスの観測地点(吉尾峠・博士峠)がありましたがいずれも、平成21年11月に観測を終了しています。

村では、昨今の全国的な異常気象による災害等が頻発する状況を鑑み、令和3年度から独自に観測装置を設置し、役場周辺における気象データを記録しています。(冬期間のみ、松山地区においては降雪・積雪を有人により観測しています。)

おっしゃる通り、各地区ごとに標高や地形も異なりますので、気象状況を把握することで、皆様の暮らしの安心・安全に繋がることはもちろん、農業用途でも利用が見込めます。しかしながら、すべての行政区に観測装置を設置するためには、費用も要しますので、その必要性和コストのバ

ランスを検討させていただきまます。

また、国道401号は福島県が道路管理者となります。博士トンネルは、ライブカメラが設置されておりますので、そちらをご覧いただくことで両町村の坑口付近の状況は確認いただくことができます。

会津美里町側



昭和村側



舟鼻峠についても、下郷町側の状況(頂上のトンネルを過ぎたあたり)になります。ライブカメラで確認いただけます。

舟鼻峠



降雪等がニュースとなるためには、気象台によって設置された気象観測機器により観測される必要があると認識しております。アメダスは、全国で約1300地点に設置されており、17km四方に1点設置されています。基準が設けられ、それに基つき設置されていることから、本村へのアメダスの設置は、現実的でない状況です。ただ、テレビ局では、ニュースコーナーで視聴者から投稿された内容を紹介するコーナーなどもございますので、貴殿におかれましては、それらのニュースへの情報提供など、PRにご協力いただけますと幸いです。

自殺対策強化月間 ～相談してみた。少しほっとした。～

3月は自殺対策強化月間です。この時期は、気温・気候の変化や、就職や転勤、進学などの生活環境の変化により、気持ちが不安定になりやすく、自殺者が多くなる傾向にあります。ストレスが長く続いたり、いくつものストレスが重なったりすると、こころやからだに不調を感じ、仕事や生活に支障をきたしてしまいます。誰かに相談し、助けを借りることは、あなた自身の問題解決の力を高めることにつながります。ひとりで悩まずに早めに相談しましょう。

《こんな不調や悩みを感じたら相談してください》

- ・眠れない ・怒りやすくなった ・口数が減った
- ・食欲がない ・不安に感じる ・ひきこもりがち

●相談窓口

- ・#いのち SOS ☎ 0120-061-338 (月曜日～日曜日：毎日 24 時間)
- ・こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556 (月～金 9 時～ 17 時)
- ・福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343 (毎日 10 時～ 22 時、毎月第 3 土曜日は 24 時間)
- ・よりそいホットライン ☎ 0120-279-226 (24 時間 365 日)

※ SNS での相談、自殺対策の取り組みなどの情報は、「まもろうよこころ」で検索してください。



ふるさと納税 —ご寄附いただいた皆様ありがとうございます—

令和 7 年 1 月 1 日 ～ 令和 7 年 1 月 31 日まで

【寄附件数】 14 件 【寄附金額】 21 万 5 千円

ご寄附いただいた皆様 千葉県 中澤 敬太 様 3 万円

※寄附申込書において氏名公表可とされた方のみ掲載しております。

ご寄附は地域の活性化事業や保健・医療・福祉の充実等村の抱える課題解決に活用させていただきます。



令和 6 年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ

令和 6 年分の確定申告期限と納期限は以下のとおりです。なお、納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続をしていただければ、継続して利用できます。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、会津若松税務署（管理運営部門）にご相談ください。

区分	納期限	振替日
申告所得税及び復興特別所得税	3 月 17 日 (月)	4 月 23 日 (水)
贈与税	3 月 17 日 (月)	—
消費税及び地方消費税	3 月 31 日 (月)	4 月 30 日 (水)

【お問い合わせ】会津若松税務署 ☎ 0242-27-4311 (代)

自衛隊採用試験のお知らせ

職種	予備自衛官補	
採用種目	一般公募	技能公募
資格	18歳以上 52歳未満の者	18歳以上で国家資格等を有する者 (資格により年齢の上限は53歳未満～55歳未満の者)
受付期間	令和7年4月8日まで	
試験期日	令和7年4月6日～20日の間、いずれか1日を指定	
合格発表	令和7年6月11日	

応募先・詳しいお問い合わせは…

自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所 ☎ 0242-27-6724
〒 965-0825 会津若松市門田町黒岩字大坪 57-1

県立宮下病院「薬剤部」からのお知らせ

花粉症の治療に使われる代表的な飲み薬として抗ヒスタミン薬があります。アレルギー症状を和らげる効果がありますが、一部の抗ヒスタミン薬はめまいや眠気の副作用が強くなる場合がありますので、車の運転などには注意が必要です。

近年では眠気を抑えた抗ヒスタミン薬が登場しており、日常生活に支障をきたすことなく使用できます。医師や薬剤師に相談し、適切な薬を選ぶことが大切です。快適な春をサポートしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 宮下病院 ☎ 0241-52-2321

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインについて

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。詳しくはローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。(債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。)

○ガイドラインを利用するメリット

- (1) 弁護士等の登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます。
- (2) 財産の一部を手元に残せます。ただし、被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。
- (3) 債務整理をしたことは個人信用情報として登録されません。

【お問い合わせ】 東北財務局福島財務事務所 理財課 ☎ 024-535-0303

会津大学短期大学部「食育」に関する講演会

食育基本法が2005年に制定されてから早20年、当初、認知度が低かった食育という言葉は20年間で誰もが知るところとなり、活動分野も内容も多岐に渡っています。

退任するにあたり、子どもの食育に取り組むきっかけとなった「食を通じた子育て・子育て支援事業」やその後の研究活動を振り返りながら、たどり着いた食育に対する思いや期待についてお話しします。

○講師：食物栄養学科 教授 鈴木秀子

○日時：令和7年3月15日（土）13:30～15:15（受付 13:00～）

○会場：会津大学短期大学部 北棟3階310教室
（会津若松市一箕町大字八幡字門田1-1）

○申込方法：申込フォーム、またはメールかお電話でお申し込みください

○申込期限：3月10日（月）17:00



【お問い合わせ】会津大学短期大学部 地域活性化センター ☎ 0242-23-7034
メール chiiki@jc.i-aizu.ac.jp

2025年度国家公務員「国税専門官採用試験」（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○受験資格

①平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの者

②平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

（1）大学（短大を除く）を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者

（2）人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

令和7年2月20日から3月24日まで

○受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

○第1次試験日

令和7年5月25日（日）



【試験に関するお問い合わせ】仙台国税局 人事第二課 試験研修係 ☎ 022-263-1111
人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

交通死亡事故ゼロカウンター

昭和村は交通死亡事故ゼロの記録更新中です。



〔連載〕 昭和村の歴史と文化

〔第26回〕

菅家 博昭（大岐）

奥会津の古代（古墳時代）

『昭和村の歴史』（1973年）のなかで、執筆者の会津史学会の山口孝平氏は「最近隣の金山町にも古墳が発見されたからおそらく昭和村にもあろうとは思われるのが、現在ではまだ発見されていない」（30ページ）と書いている。弥生時代・古墳時代を執筆された会津若松市教育委員会の小滝利意氏はこの時代の遺跡がひとつもない、としている（27ページ）。

その『金山町史（上）』（1974年）には東北大学教授の高橋富雄氏が「糠塚古墳」について紹介している（122ページ）。また館岩村の壇原古墳群についても言及している。しかしこれらは古墳ではないことが明らかになっている。

『南郷村史 第1巻』（1987年）で日本文化厚生財団医学資料館長の周東一

也氏は南郷村の古墳時代について「当村に古墳は存在しない。只見川流域では柳津町から上流には古墳は無いのである。金山町史に糠塚古墳の記事がある。積み石塚であることは確かだが、大志村と川口村の村界を示す「談合塚」であるらしい。確かな証拠はないが沼沢火山の火口原の平地をめぐり、大志村と川口村の争いが永いことつづいた江戸時代の伝承記録があり、その争いに結着をつけるために造られた塚の可能性が高い。ちなみに古墳ならどこかに土師器を出す遺跡がなければならぬが、沼沢地区を含め、金山町は今のところ土師器の遺跡はない」（『南郷村山口の村下遺跡からは8世紀の須恵器が出土しているので8・9世紀の村下に住民がいたことは確かである』）。

会津坂下町の碩学・古川利意氏による『只見町史第1巻』（2004年）で、「只見川・

伊南川流域で、確実に古墳または古墳時代の遺跡が確認できるのは会津坂下町までであって、柳津町から上流に古墳時代の遺跡は確認されていない」としている。また「弥生時代前葉の遺跡はかなりの数に達するものの、これに続く後期の遺跡は今のところ発見されていない」としている。

一方、大川上流の奥会津の中心・会津田島（南会津町）地域では『田島町史第1巻』（1985年）に法政大教授の伊藤玄三氏が書いている。「5世紀から6世紀の古墳時代に該当する土師器・須恵器の破片を出土する遺跡が11カ所確認されており、9世紀ぐらいまでのものと思われる」

以上のように奥会津での古墳は存在せず、また古墳時代の生活の痕跡については会津田島と南郷山口となっている。

さて宇都宮市の栃木県立博物館で2月2日までの会期で開催されていた企画展「死者と生者の古墳時代 下野における6・7世紀の葬送儀礼」を1月19日に観て、荒井啓汰

氏の講演も聴講した。予約不要で、150人で会場は満席で入場できないところだった。那須塩原の植木農家・大松園の伊藤夫妻の自動車に同乗しての参加となった。

6世紀の甲塚古墳で発掘された機織形埴輪は2類型あり、地機型はこれまでの展示で観ているのだが、今回はじめて「無機台腰機」（かつては輪状式原始機と呼んだ）の实物を観た（写真）。これは台湾などで現在も使用されており、台湾の工芸研究家・馬芬妹氏から寄贈されたものからむし工芸博物館に収蔵されている。栃木県下野市の甲塚古墳の埋葬者は女性と推定されており、2種類の機織道具で布を生産していたことが推定されている。

列島の古代の現物貨幣が西では綿（真綿）で、東では布（麻布）で、律令体制以前からのあり方ではなかったか？と言われています。東国の調や庸はもともと麻布が多かったが、沿岸地帯では最初は海産物を負担したが都まで運搬するの

が大変だからと軽い布に替えた（『古代史をひらくⅡ 列島の東西・南北 つながりあう地域』岩波書店 2024年、346ページ）。貨幣の意味を持った麻布：それは江戸時代にはコメ（もみ）になる。



無機台腰機



甲塚古墳の機織埴輪

アレクサンドラ 先生の小噺 #15

Alexandra Short Story

Sugar Shacks (シュガーシャック) (砂糖小屋)



外国語指導助手 アレクサンドラ先生

(原文)

Dear Showa Village residents I would like to tell you about an old tradition in Canada that emerged in Quebec. The "sugar shacks" or in French "Cabane à sucre".

The best time to visit a sugar shack is from late February to the end of April. This is when the maple sap is flowing and the traditional harvest takes place. And that is because the ideal time to collect the sap is when temperatures drop below freezing at night and rise above freezing during the day. Sugar shacks are a popular cultural experience in Quebec, and offer a variety of activities, including: Maple syrup toffee making, horse or tractor-drawn wagon or sleigh rides, walks or hikes in the woods, traditional music and dancing, petting zoos and snowshoe hiking experiences.

Sugar shacks are often rustic, with red and white gingham tablecloths and wrought iron wood stoves. It is a great time for families to reunite and enjoy traditional quebecois comfort food. Inside there are picnic tables and they're placed next to each other making long lines so it feels more homey and warm. There is usually only one menu and typical serving portions would include a generous amount of hearty, savory dishes like maple-baked ham, sausages, baked beans, pea soup, omelets, alongside large pancakes or "pouding chômeur" (a sponge cake soaked in maple syrup) for dessert, all generously drizzled with maple syrup as the central focus of the meal; portions are usually substantial to accommodate the festive, communal dining experience. It is an amazing experience! Thank you for reading and until next time!

アレクサンドラ先生が記事の内容を英語で話しています。下記の QR コードからご覧ください。



(日本語訳)

昭和村の皆さんに、カナダのケベック州で生まれた古い伝統の「シュガーシャック」、フランス語で「Cabane à sucre」についてお話したいと思います。

シュガーシャックを訪れる最高の季節は2月下旬から4月末までです。この時期はカエテの樹液が流れ伝統的な収穫が行われます。樹液を採取するのに最適な時期が、夜間は氷点下まで下がり、日中は氷点下以上になるこの時期だからです。

シュガーシャックはケベック州で人気のある文化体験施設で、メープルシロップのタフィー（お菓子）作り、馬やトラクターが引くワゴンやそりへの乗車、森の中の散策やハイキング、伝統的な音楽とダンス、ふれあい動物園、スノーシューハイキング体験など、さまざまなアクティビティが用意されています。

シュガーシャックは赤と白の格子模様のテーブルクロスや錬鉄製の薪ストーブを備えた素朴なものが殆どで、家族で集まり伝統的なケベック料理を楽しむのに絶好の場所です。

店内にはピクニック・テーブルがあり、隣り合わせて長くなっているので、より家庭的で暖かく感じられます。

メニューは通常1種類のみで、メープル焼きのハム、ソーセージ、ベイクドビーンズ、豆のスープ、オムレツ、デザートの大きなパンケーキや「プディング・ショムール（メープルシロップに浸したスポンジケーキ）」などボリュームたっぷりの風味豊かな料理がたっぷり盛られ、食事の中心にはメープルシロップがふんだんかけられます。それはとても素晴らしい経験です！今回も読んでくれてありがとうございます。それではまた次回まで！

※シュガーシャック（砂糖小屋）：メープルシロップを煮詰める小さな小屋



Wi-Fi のむら

#20 見守り実証の経過

村では、令和4年度から生活圏の屋外でのインターネット通信を無料で利用できる「公共インフラWi-Fi」の整備を進めてきました。その普及にあたって、Wi-Fiについて、基礎から利活用も含めて隔月での連載を行っています。

【お問い合わせ】総務課 企画創生係 0241-42-7717

12月中旬から検証を行っている見守り実証の経過についてお伝えします。設置から1か月程度の基礎データを収集し、以下のようなアラートを設定しました。

1. 転倒検知の閾値

転倒の恐れがある場所に設置しているミリ波センサーについては、当初転倒継続状態が50秒続く場合には、アプリへアラートを発報するようにしていました。設置後約一か月の間での誤検知は、1回でした。

※実証期間中に機器ソフトウェアの更新があったため、その後一時動作が不安定になることがありましたが、AIによる空間再学習により改善しました。

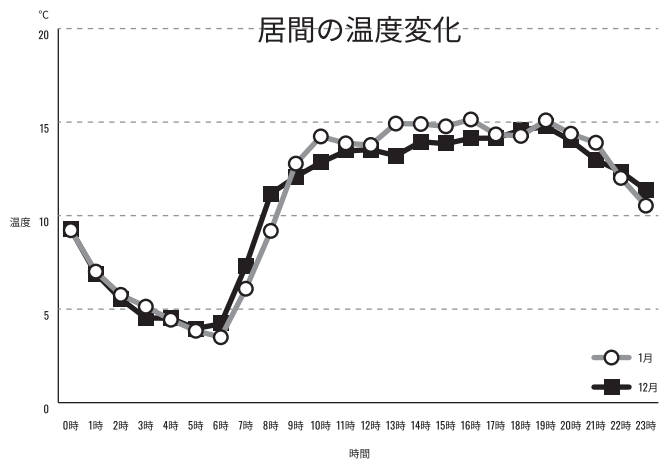
今回の実証では、転倒の恐れがある導線上に別なセンサーも設置していることから、そのセンサー値との関連を考察し、転倒継続状態が2分続く場合には、アラートを発報するよう設定しています。2分が適切な閾値なのかについては、今後もデータを取得し、検証を進めていきます。

2. 居間の温度変化

今回の実証の目的は、転倒検知を主としていますが、転倒以外にも普段の生活と違う場合を検出する「いつもと違う」アラートも設定しています。

実証に協力いただいている方は、生活リズムも安定しており、冬期間であれば、午前中の特定の時間帯までに室温が特定の温度まで上昇しない場合には、アプリへ通知をお送りするようにしています。

今回のケースでは、8:30～10:00までの間に居間の室温が8℃を下回る場合でかつ居間の時間センサーが10分間反応しない場合に、通知をお送りする設定としています。



3. 複数のアラートから変化を捉える

お一人暮らしの場合には、トイレの開閉状況でも変化が見てとれます。例えば、一定時間利用がない場合には、何か体調に異常があるのかなども検知が可能と考えています。また、複数の「いつもと違う」アラートを設定しておくことで、複数の通知が上がることでその異変を早く捉えることが可能と考えています。

季節によって、何で変化を捉えるのかも変化してきますし、住宅の設備状況でも、変化してきます。例えば、毎日電気ポットの電源が入るか入らないかのチェックだけでも異常を捉えることは可能と考えます。

ご家族の声

アラート設定後、内容によっては頻繁に鳴るものもあるため、ご家族にお伺いしたところ、「アラートは通知が来ると確認するきっかけにもなるのであった方がいいです」とのご意見を伺いました。

実証では、遠隔操作が可能な見守りカメラを設置しているため、遠方のご家族の方がアラートに応じて、カメラで親御さんの様子をご確認いただいているようです。

警察署からのお知らせ

あなたが狙われているかも！！突然訪問する悪質買取業者に注意

- ケース1：何でも買い取ると電話が来る
訪問の買取を承諾。その後、来訪。買取の承諾をした物品には目もくれず、「貴金属はないか」と言われ、強引に貴金属を買い取られてしまった。
- ケース2：突然、訪問してくる
突然、訪問され、訳が分からないうちに貴金属を買い取られてしまった。
- ケース3：売却したものを取り戻せない
契約書等の書面がなく、買取業者名・住所・電話番号等も分からないので、売却した物を取り戻せない。※業者名が分かっても、クーリングオフができないと言われたケースもあります。
- ケース4：貴金属を盗まれる
目を離した際に、箱から貴金属を抜き取られたり、貴金属を持って立ち去られたりして、貴金属を盗まれた。

【被害に遭わないために】

- ・突然訪問してきた業者を家に入れない！
- ・買い取ってもらうつもりがない場合は、きっぱり断る！
- ・業者名、住所、電話番号を確認し、許可書等を提示させる！
- ・複数人で対応し、貴金属から目を離さない！
- ・買取条件などの書面を作成させ、控えを受領する！
- ・業者がしつこく勧誘してくる、契約を断っても帰らない場合は、すぐ110番通報もしくは最寄りの警察署に通報！

昭和村内街頭犯罪等発生状況 (令和7年1月末現在)

区分	管内	昭和村
街頭犯罪	強盗	
	空き巣	
	忍び込み	
	事務所荒らし	
	出店荒らし	
	自動車盗	
	オートバイ盗	
	自転車盗	
	自販機ねらい	
	車上ねらい	
	ひったくり	
	部品ねらい	
強制わいせつ		
街頭犯罪合計	0	0
その他刑法犯等	5	0
全刑法犯	5	0

外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。また、不審者や不審車両を見かけたらすぐに通報してください。
※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。
※上記発生件数は、令和7年1月1日からの累計数になっています。



消防署からのお知らせ

春季全国火災予防運動 3月1日から3月7日まで

『守りたい 未来があるから 火の用心』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ◇寝たばこは、絶対やめる
- ◇ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ◇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ◇逃げ遅れをふせぐために、**住宅用火災警報器を設置する**
- ◇寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品を使用する**
- ◇火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等を設置する**
- ◇お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制をつくる**



火事・救急・救助は **119**

会津坂下消防署昭和出張所
☎ 57-2119 <http://www.119-aizu.jp/>

十 3月の休日当番医 十

3月9日(日) 柳津国保診療所

☎ 0241-42-2334 (柳津町)

16日(日) 昭和村国保診療所

☎ 0241-57-2255 (昭和村)

20日(木・祝) 高田厚生病院

☎ 0242-54-2211 (会津美里町)

23日(日) 金山町国保診療所

☎ 0241-54-2031 (金山町)

30日(日) あかぎ内科消化器科医院

☎ 0242-83-0303 (会津坂下町)

◆◆◆ 戸籍の窓口 ◆◆◆

令和7年1月1日～1月31日受付

● お誕生おめでとうございます

今月の届け出はありません

● ご結婚おめでとうございます

今月の届け出はありません

● おくやみ申し上げます

馬場 剋 嘉 さん 88歳 佐 倉

五十嵐 範 夫 さん 71歳 大 芦

※戸籍の窓口への掲載を希望されない方は届出の際にお申し出下さい。

◆◆◆ 昭和村の人口 ◆◆◆

令和7年2月1日現在※住民基本台帳人口

人 口	1,084人	(-1)	出 生	0人
男	529人	(-1)	死 亡	2人
女	555人	(±0)	転 入	1人
世帯数	609戸	(±0)	転 出	0人

◆◆◆ 今月の納税 ◆◆◆

◎ 上下水道使用料 6期

〔納期限：令和7年3月31日〕

◆◆◆ すみれ荘だより ◆◆◆

・3月18日(火) 14時00分～

シニア向け運動教室(きれいな姿勢を保つストレッチ)

・3月18日(火) 18時30分～

20代～60代向け運動教室(脂肪燃焼運動&ストレッチ)

* つみきクラブ 毎週水曜日 9:00～11:30

(会場の都合によりお部屋の変更または休止になる場合がありますのでご了承ください)

健康ミニ情報

<耳鳴りについて>

3月3日は耳の日です。耳の症状で多いのは、耳鳴りです。10～15% (高齢者では20～30%)の方が経験するといわれています。耳に関する病気の75%以上が症状として耳鳴りを含んでおり、難聴がある方には原因に関係なく耳鳴りが起きています。耳鳴りの原因となる病気は様々ですが、騒音にさらされることによる難聴や、加齢に伴う難聴(老人性難聴)、中耳炎や内耳炎などの感染症が原因となる時もあります。ストレスや睡眠不足、疲労、肩こり、外傷、風邪や発熱、熱中症や脱水などでも耳鳴りが発生することがあります。耳の近くの血管(首の太い血管)の血流の乱れが雑音となり脈拍ごとに耳鳴りとして聞こえる他覚的耳鳴りでは、高血圧の調整不良、貧血や動脈硬化で起こることがあります。耳鳴りの他に、歩行時にバランス(平衡感覚)がとりにくい、めまいがする、ものが見えにくい、二重に見える、舌がもつれる、飲み込みにくい等の神経症状がある場合は脳腫瘍や脳梗塞等の可能性もあるため、直ちに医療機関を受診する必要があります。耳鳴りの原因となる病気を特定できない場合、治療がうまくいかないことがよくありますが、約半数の方は補聴器などで難聴を是正することで耳鳴りが軽減(改善)できます。ストレス、抑うつ状態の治療が改善に役立つこともありますのでまずは医師に相談しましょう。

<予防について>

発症にはストレスも大きく関係していると考えられるため、ご自身が楽しめることで適度にストレス発散できるようにします。疲労や睡眠不足が原因のことがありますので、できるだけ規則正しい生活を心がけ、肩や首回りのこりをほぐす体操(肩こり予防)や、血行を良くする適度な運動、入浴で身体の疲れや緊張をほぐし、リラックスしてストレスを緩和する等、身体の調子を整えることが予防につながります。



広報

しょうわ

2025

3

No.670

地域のしあわせづくり活動紹介「子ども子育て支援会議」

昭和村で子育てをしているご父兄同志で「昭和村の良いところ」「こんなのがあったらいいな」「子育てとお隣近所との関わり」「昭和村らしい子育てって何？」など、ざっくばらんにお話し頂く機会をいただきました。

会議の中で「村での子育ては、地域の方々に見守られ手助けしてもらえる点ありがたい」という声や「子どもが高校になると色々お金がかかるから、貯金も大切だよ！」などのエール、「前回（11月）の会議で出された“困っている事”に早速対応して頂いた」等の嬉しい報告もありました。

『子どもの声は、地域の希望』という言葉があります。子どもたちの元気な声が響いて、みんなが笑顔になって、活力あふれる地域づくり、魅力的な昭和村がいつまでも続くことを願ってやみません。
(生活支援コーディネーター：和泉・小林)



発行日：令和7年3月5日
編集・企画：昭和中村役場総務課

みんなで育てる、村LINE公式アカウント

お友達の数が、700人を超えました！たくさんのご登録ありがとうございます！

昭和村

LINE 公式アカウント

LINEで「昭和村」を友だち追加



ID:@showavill

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください。

LINEで

昭和村からのお知らせ

を受け取ろう!!

はた音

先月のはた音で、天気長期予報を鵜呑みにしたコメントを書いたところ、その後、各地で過去最大級の大雪に見舞われました・・・ところが、大雪が落ち着いたと思ったら、関東では5月並の気温になるなど、落差の激しい三寒四温が続きます。ある意味、長期予報は当たったようです。

ふわふわの雪は上空から降ってくるだけで、足下や目の前、屋根に乗っている雪は締まって重く固い、ある意味危険な物体です。先日も屋根の雪を突いて、頭に落下させたという話を聞きました。幸い、ヘルメットを着用していたため、被害はありませんでしたが、「一瞬、何が起きたか分からなかったが、ハンマーで殴られたら、こんな感じだろうなあ」という衝撃だったようです。皆さんも、過信せず、くれぐれもご注意ください。連日連夜の肉体疲労は解消されず、日々、確実に、蓄積されていますので。(と)

昭和村民憲章

- 一、伝えましょう
はた音の響き
- 一、守りましょう
手技の智恵
- 一、創りましょう
おいしい水
豊かな大地
- 一、育てましょう
健やかな心と体
長寿の里
- 一、広げましょう
助け合う心
いたわりの気持ち
- 一、明るい笑顔
みんなの和

皆様からの情報お待ちしております！

広報しょうわでは、皆様からの情報をお待ちしております。お気軽に下記までお寄せ下さい。

役場 総務課 企画創生係

☎ 0241-42-7717

kikakusousei@vill.showa.fukushima.jp

〒968-0103 福島県大沼郡昭和村大字下津川字中島 652
TEL: 0241-57-2111 / FAX: 0241-57-3044
WEB: https://www.vill.showa.fukushima.jp/